**Vážené kolegyně, vážení kolegové,**

**dovolte nám, abychom Vás pozvali na konferenci**
**VII. BEROUNSKÝ REHABILITAČNÍ DEN, věnovaný neurofyziologickým konceptům a jejich využití u vertebrogenních poruch.**

RNB
REHABILITAČNÍ NEMOCNICE BEROUN

8.15 - 8.55 Registrace

8.55 Zahájení konference

**1. blok: 9.00 - 10.40**

9.00 - 9.45 **Vertebrogenní obtíže a posturální funkce**
*Prof. PaedDr. Pavel Kolář, Ph.D., Klinika rehabilitace 2. LF UK a FN Motol Praha*

9.45 - 10.30 **Neurac = diagnostika a terapie v klinické praxi**
*Mgr. Alice Hamáčková, Redpoint Clinic CZ Hradec Králové a Redpoint Clinic CZ Praha*

*10.30 - 10.40 Diskuze*

*10.40 - 11.00 Přestávka*

**2. blok: 11.00 - 13.00**

11.00 - 11.30 **Akrální koaktivační terapie a její výsledky u pacientů se specifickými a nespecifickými bolestmi zad**
*PhDr. Ingrid Palaščáková Špringrová, Ph.D.[1], PhDr. Šárka Tomková [1,2], Bc. Eva Baranová [1], DiS, Mgr. Jan Vagner [1], [1] ACT centrum s.r.o., Čelákovice, Akreditované pracoviště MZČR, [2] Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave*

11.30 - 12.00 **Koordinačně - zátěžová kinezioterapie u vertebrogenních obtíží**
*Mgr. Zdeněk Čech, Klinika rehabilitace UK 2. LF a FN Motol Praha*

12.00 - 12.30 **Léčba výhřezu meziobratlového disku spirálně stabilizovaným svalovým korzetem**
*MUDr. Richard Smíšek, MUDr. Kateřina Smíšková, MUDr. Zuzana Smíšková, MUDr. Alena Böhmerová, Rehabilitace páteře Smíšek s.r.o., rehabilitační a vzdělávací centrum Smíšek*

12.30 - 12.50 **McKenzie postupy diagnostiky, péče a výsledky u poruch hybného systému**
*Eva Nováková, Dip MDT, Oddělení rehabilitační a fyzikální medicíny ÚVN Praha 6 Střešovice a McKenzie Institut CZ*

*12.50 - 13.00 Diskuze*

*13.00 - 14.00 Oběd*

**3. blok: 14.00 - 15.55**

14.00 - 14.20 **Koncept posturální vertikalizační terapie s cviky pro posturální stabilizaci nejčastějších činností všedního dne**
*MUDr. Eugen Rašev Ph.D., Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin Chirotherapie, Sportmedizin Institut für neuroorthopädische Rehabilitation und Schmerztherapie am Bewegungsapparat Schweinfurt SRN & Katedra fyzioterapie FTVS UK v Praze*

14.20 - 14.40 **Joga a její využití u vertebrogenních pacientů**
*Mgr. Martina Ježková, Klinika rehabilitace UK 2. LF a FN Motol Praha, Soukromá Rehabilitace Slaný*

14.40 - 15.00 **Vertebrogenní poruchy z pohledu Spiraldynamik – „Známe důsledky - hledáme příčiny“**
*Lenka Kazmarová, učitelka konceptu Spiraldynamik, Sdynamik – regenerace, rekondice Benešov*

15.00 - 15.45 **Feldenkraisova metoda**
*Jitka Nagy, lektorka Feldenkraisovy metody, München*

*15.45 - 15.55 Diskuze*

*Zakončení konference*

Těšíme se na Vaši účast

Za organizační výbor: prim. MUDr. Ondřej Horáček, Ph.D.