

PREVENCE VÝSKYTU DEKUBITŮ

Dekubity, představují závažnou komplikaci dlouhodobého pobytu na lůžku a od října 2015 jsou zařazeny do seznamu resortních bezpečnostních cílů. Příčiny vzniku dekubitů jako je tlak, vlhkost, nedostatečná výživa, tření či infekce, se vzájemně kombinují. Velkou roli hrají preventivní opatření, vhodné pomůcky a kvalitní ošetrovatelská péče.

Dekubity se rozdělují podle hloubky poškozené tkáně na 5 stupňů, a vždy představují zvýšené nároky na péči o pacienta, prodloužení jeho pobytu v nemocnici a snížení kvality života. Dekubity vznikají nejen ve zdravotnických zařízeních, ale i v domácím prostředí.

REHABILITAČNÍ NEMOCNICE BEROUN věnuje velkou pozornost této problematice, vynakládá prostředky nejen do materiálních pomůcek, ale i do vzdělávání personálu. Dekubitům se snažíme předcházet a pokud již vzniknou, je ihned zahájena řádná léčba. Na všech odděleních jsou k dispozici polohovací pomůcky, antidekubitní podložky, preventivní a ochranné přípravky na kůži, speciální krycí materiály. Pro vysoce rizikové pacienty jsou k dispozici aktivní nafukovací matrace, které výrazně snižují riziko tlaku pacienta na podložku.

Výskyt dekubitů je sledován a evidován formou hlášení nežádoucích událostí. Jejich četnost, stupeň a místo vzniku se sleduje, což přispívá z lepšímu systémovému přístupu, řešení a nápravným opatřením.

Pacienti i rodinní příslušníci jsou poučeni o vhodných pomůckách, které mohou vidět přímo na odděleních, dostanou informace o prevenci vzniku dekubitů, jejich ošetřování a vhodné stravě, doplňcích stravy či speciální výživě přímo od ošetřujícího personálu, nebo v nutriční poradně nemocnice.