

JAK SE VYHNOUT PÁDU

1. NOSTE VHODNOU OBUV!



2. VYUŽIJTE OSVĚTLENÍ!



**3. POUŽÍVEJTE VŠECHNY
KOMPENZAČNÍ POMŮCKY**



**4. NEVSTUPUJTE NA MOKROU
PODLAHU!**



**5. NEPŘECEŇUJTE SVÉ SÍLY -
SPOLUPRACUJTE SE
ZDRAVOTNICKÝM
PERSONÁLEM!**



**6. VYUŽÍVEJTE MADLA V KOUPELNĚ
A NA WC!**



**7. VYUŽÍVEJTE SIGNALIZACI
NA PŘIVOLÁNÍ PERSONÁLU!**



8. ŘIĎTE SE RADAMI ZDRAVOTNÍKŮ!

