

CENTRUM DUŠEVNÍ REHABILITACE

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

dovolujeme si vás pozvat na odborný seminář věnovaný tématu podpůrné psychoterapie, která se zaměřuje na stabilizaci psychického stavu pacientů, posilování jejich odolnosti a podporu zvládání každodenních životních situací.

Podpůrná psychoterapie pomáhá pacientům lépe zvládat stres, emoce a náročné životní okolnosti. Důležitou součástí tohoto přístupu je rozvoj copingových strategií a udržování psychické rovnováhy, která umožňuje pacientovi co nejlépe fungovat v běžném životě. Na rozdíl od některých jiných psychoterapeutických směrů se méně zaměřuje na hlubokou analýzu minulosti a více na praktické zvládání aktuálních problémů.



Klinický seminář



NÁZEV: Podpůrná psychoterapie

PROGRAM:

- **prof. MUDr. Ján Praško, CSc.** – Základy podpůrné psychoterapie
- **Bc. Kristýna Šatochinová** – Podpůrná psychoterapie u pacientů s duálními diagnózami

KONTAKT: ✉ konference@nember.cz

REGISTRACE: 🌐 nemocnice-beroun.cz → Vzdělávání → Akce

11/3/26
14.30 - 16.00 hod.

Centrum duševní rehabilitace,
Rehabilitační nemocnice Beroun,
Konferenční sál pavilonu S

